

Самарская Федерация Йоги проводит набор на курс



**«Йогатерапия  
репродуктивной системы,  
как альтернатива ЭКО»**

Интересный и необычный курс для женщин, которые имеют затруднения с возникновением беременности.

**В случае, если у Вас отсутствуют патологии органов репродукции, т.е. врачи считают, что 'все в порядке', но беременность не наступает, возможно, наш курс окажется для Вас полезным!**

**В течение трех месяцев Вы посещаете групповые занятия, где осваиваете различные методы и техники йоги, направленные на восстановление и регуляцию женской репродуктивной системы.**

Данный курс также подойдет женщинам, у которых отсутствует менструальный цикл по неизвестным причинам, либо имеются нарушения цикла.

В результате - Вы отметите приятные изменения в своем теле, научитесь качественно расслабляться и сможете сделать свою жизнь более гармоничной и уравновешенной.

**Занятия будут проходить два раза в неделю, а также предполагается выполнение простого и приятного домашнего задания, что значительно приближает к долгожданной цели.**



**Начало занятий по мере комплектования группы.**

Узнать место проведения и записаться на курс можно

по телефонам: **+7(927) 654 - 78 - 95** или **+7(927) 657 - 99- 55**

**Занятия проводит сертифицированный йогатерапевт и преподаватель хатха йоги АННА ТУЛИНА.**